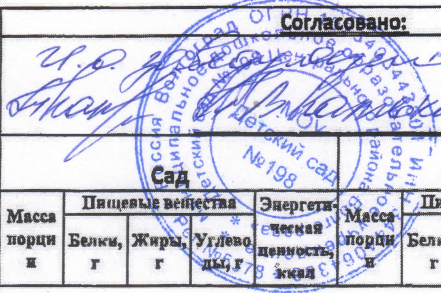


Утверждаю:		Дата: 14.09.2016		Меню 15		Согласовано:					
		Детский сад № 198		Центрального района Волгограда							
		Если		24 часа							
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность			
г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак											
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ТРЕХНЕВОЙ)	150				180				180		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200				200		
БАТОН	45				40				40		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				10				10		
Итого за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4	430	13,7	11,4	52,8	369,6	430
2 Завтрак											
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200				200		
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200
Обед											
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50				50		
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150				150		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180				180		
ХЛЕБ ПШЕНЧАНЫЙ	20				50				50		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				20		
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	630	37,0	38,1	98,2	887,2	630
Уплотненный полдник(исли и сад)/полдник и ужин(24 часа)											
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				70				70		
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110				150				150		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				180/10/7				180/10/7		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				30				35		
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50				0				50		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0				0				200		
Итого за прием пищи:	427	14	15,9	72,7	500,86	447	16,9	21,3	51,0	481,8	702
2 Ужин											
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180		
Итого за прием пищи:	0				0				180	5,1	4,4
Всего за день:		42,3	46,1	227,2	1 470,3		68,4	71,6	221,0	1 829,8	80,9